

# Tag der offenen Tür

Sonntag, 16.11.25 / 10:00 – 18:00 Uhr

## Tagesprogramm:

- 10:00 Sektempfang & Vorstellung der Therapeuten
- 11:00 „Wege der Berührung - zur Ruhe, zur Kraft, zu Dir“
- 12:00 „Fit und gesund durch die Erkältungszeit mit der TCM“
  - Qigong-Schnuppern – mitmachen & kennenlernen
- 13:00 Eröffnung des Mittagsbuffets
- 14:00 „Raus aus dem Kopf - rein ins Leben.“  
Körperorientierte Unterstützung bei Trauma“
- 15.00 „Erschöpfung, Schmerzen oder Dauerstress?“  
Ganzheitliche Therapie anstatt reine Symptombehandlung!“
  - Rebalance Schnupperstunde – mitmachen & kennenlernen
- 16.30 Zeit und Raum für Austausch und Fragen
- 18.00 ● Geführte Meditation & schamanisches Trommeln – mitmachen & kennenlernen

## Außerdem für Dich:

- Entspannende Schnuppermassagen
- Handgemachter Schmuck
- Wunderschöne Weihnachtsgeschenk-Ideen
- Gutscheine für Behandlungen & Kurse

### Katja Sachenbacher

Inhaberin Health Garden

Heilpraktikerin

Traumatherapeutin

### Maria Simon

Heilpraktikerin

Med. Masseurin

Systemisches Coaching

### Brigitte Nietzel

Heilpraktikerin für Psychotherapie

### Mathias Wioncek

Massage- u. Wellnesstherapeut

Mental- u. Sportmentalcoach

Schau vorbei & hol Dir  
mit diesem Flyer einen  
5,- € Selfcare  
Rabatt!

## HEALTH GARDEN

Praxis für Naturheilkunde

Lenggrieser Str. 39

83646 Bad Tölz

